



Comune di Casorate Primo - Ristorazione Scolastica -

Proposta Piano dietetico Primavera/Estate asilo nido

Approvato dal SIAN Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione Dip.Prevenzione Medica ASL PAVIA v.le Indipendenza 3

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Risotto allo zafferano con piselli (piselli)* Tonno al naturale Insalata di pomodori	Pasta alle zucchine Platessa impanata (platessa)* Insalata verde	Risotto con zucchine Torta ai formaggi Insalata verde	Farfalle al pesto Filetto merluzzo (merluzzo)* Carote al vapore
MERENDA	Gelato*	Yogurt	Yogurt	Mousse di frutta
Martedì	Passato di verdura con orzo (tutte le verdure)* Arrosto di lonza Patate all'olio	Pasta al ragù Formaggio spalmabile o 20g parmigiano reggiano Fagiolini (fagiolini)*	Gnocchi al pomodoro (gnocchi di patate)* Filetto di merluzzo (merluzzo)* o polpette di legumi Carote julienne	Pasta e ceci Mozzarella Insalata verde
MERENDA	Mousse di frutta	Pane e cioccolato	Mousse di frutta	Yogurt
Mercoledì	Pasta olio e grana Polpette di lenticchie Carote al vapore (carote)*	Riso e prezzemolo Polpettine di pesce (pesce)* Carote rondelle spadellate (carote)*	Pasta olio e grana Insalata di pollo (pollo,carote a fiammifero,piselli,olive)-(piselli)* Fagiolini all'olio (fagiolini)*	Risotto allo zafferano Polpettine di manzo e verdure (zucchine)* Zucchine trifolate
MERENDA	Yogurt	Frutta fresca	Succo e biscotti	Pane e marmellata
Giovedì	Minestra primavera (tutte le verdure)* Pizza margherita Fagiolini (fagiolini)*	Risotto alla parmigiana Tacchino al forno Zucchine trifolate	Crema di legumi e crostini (tutte le verdure)* Polpettone di tonno Pomodori	Pasta al ragù di verdure (zucchine)* Polpettine di ricotta e spinaci (spinaci)* Insalata di pomodori
MERENDA	Banana	Latte e biscotti	Banana	Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro Sformato di verdure (carote,zucchine)* Insalata verde	Pasta al pesto Frittata al formaggio Pomodori	Pasta al sugo Frittata (zucchine,carote)* Insalata verde	Passato di verdura con riso (tutte le verdure)* Tacchino dorato al mais Patate prezzemolate
MERENDA	Pane e marmellata	Mousse di frutta	Bruschetta	Gelato*

"Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile"

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine