

Asilo Nido Casorate Primo- Piano Dietetico Base Estivo-

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana Insalata riso (pis., ton., for.) Frittata con fagiolini Zucchine trifolate Frutta fresca Pane Latte e biscotti	Gnocchi alla pizzaiola Merluzzo al gratin Pomodori Frutta fresca Pane Budino	Passato denso di verdure e riso Filetto di tacchino al forno Patate arrosto Frutta fresca Pane Mousse frutta	Pasta olio extrav. e parmigiano Tonno naturale Pomodori in insalata Frutta fresca Pane Banana	Risotto allo zafferano Bocconcini formaggi misti Insalata mista Frutta fresca Pane Pizzetta
2° settimana Minestra primavera Trancio di pizza margherita Fagiolini Frutta fresca Pane Yogurt	Pasta al sugo vegetale Polpette di manzo alle verdure Carote prezzemolate Frutta fresca Pane Pane e marmellata	Zuppa d'orzo estiva con legumi Sformato di verdure Insalata mista Frutta fresca Pane Crostatina	Pasta alle zucchine Fettine di mozzarella Pomodori Frutta fresca Pane Latte e biscotti	Minestra primavera Filetti di pesce Patate al forno Frutta fresca Pane Cracker
3° settimana Pasta al ragù Strapazzata di erbe Carote al vapore Frutta fresca Pane Pizzetta	Pasta olio extrav. e parmigiano Polpette di pesce Insalata Frutta fresca Pane Banana	Gnocchi al pomodoro Scaloppa di tacchino Zucchine trifolate Frutta fresca Pane Latte e biscotti	Insalata di riso Torta di formaggio Pomodori in insalata Frutta fresca Pane Budino	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Fagiolini Frutta fresca Pane Pane e marmellata
4° settimana Risotto alla parmigiana Polpettone di tonno Carote spadellate Frutta fresca Pane Crostatina	Minestra d'orzo con verdure Insalata di pollo * Pomodori Frutta fresca Pane Yogurt * <i>fredda , fil.pollo, carote a fiammif.piselli, olive den.</i>	Pasta al sugo Frittata con mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane Pane e marmellata	Riso e prezzemolo Bocconcini di vitellone Zucchine trifolate Frutta fresca Pane Mousse di frutta	Pasta allo zafferano/zucch. Polpettine di ricotta/erbette Pomodori in insalata Frutta fresca Pane Yogurt alla frutta